**Чемпионат Нижегородской области**

**по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)**

**Первенства Нижегородской области**

**по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому) среди юношей, юниоров и ветеранов**

**РАСПИСАНИЕ**

**г. Городец, 19, 20 – 21 января 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поток** | **Группа** | **Категория** | **Кол-во чел.** | **Время взвешивания** | **Начало соревнований** |
| **СУББОТА,20 ЯНВАРЯ 2024** |
| **1 поток****Экипировочный дивизион** | **1** | **Девушки до 18 лет****Юниорки 19 – 23 лет****Женщины-ветераны****Женщины** **все категории****Юноши до 18 лет****53 кг, 59 кг, 66 кг** | **13** | **08-00-09-30** | **10-00** |
| **2** | **Юноши до 18 лет****74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг****Юниоры 19-23 лет****все категории** | **17** |
|  |
| **2 поток****Экипировочный дивизион** | **1** | **Мужчины-ветераны****все категории****Мужчины****59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг** | **13** | **10-30-12-00** | **12-30** |
| **2** | **Мужчины****93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг** | **16** |
|  |  | **Открытие, награждение** |  | **15-00** |
| **3 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Девушки до 18 лет****Юниорки 19 – 23 лет****все категории** | **15** | **13-30-15-00** | **15-30** |
| **2** | **Женщины-ветераны****Женщины****все категории** | **12** |
|  |
| **4 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Юноши до 18 лет****53 кг** | **7** | **16-00-17-30** | **18-00** |
| **2** | **Юноши до 18 лет****59 кг** | **12** |
|  |
| **5 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Юноши до 18 лет****66 кг** | **13** | **17-30-19-00** | **19-30** |
| **2** | **Юноши до 18 лет****74 кг** | **10** |
|  |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 ЯНВАРЯ 2024** |
| **1 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Юноши до 18 лет****83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, +120 кг** | **14** | **09-00-10-30** | **11-00** |
| **2** | **Юниоры 19-23 лет****все категории** | **15** |
|  |  |  |  |  |  |
| **2 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Мужчины-ветераны****все категории** | **13** | **11-30-13-00** | **13-30** |
| **2** | **Мужчины****59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг** | **12** |
|  |  |  |  |  |  |
| **3 поток****Классический****дивизион** | **1** | **Мужчины****93 кг, 105 кг** | **14** | **13-30-15-00** | **15-30** |
| **2** | **Мужчины****120 кг, +120 кг** | **9** |
|  | **Награждение, выдача протоколов соревнований** | **~17-00** |  |